



# 7 TIPPS FÜR EIN ERFOLGREICHES ONLINE BEWERBUNGS- GESPRÄCH

Online überzeugen!

Das Online-Bewerbungsgespräch ist bestimmt anders als ein persönliches Gespräch vor Ort. Für viele ist es noch etwas gewöhnungsbedürftig, und deshalb gebe ich dir hier ein paar Tipps mit, wie du ein solches Gespräch am besten angeht und worauf du achten musst.

Autorin:

Claudia von **Bewerben mit Erfolg**

# Nur der Überzeugte überzeugt.

Ein Vorstellungsgespräch an und für sich ist ja schon etwas, bei dem man nervös werden könnte. Du willst die Stelle unbedingt, du möchtest alle von deiner Persönlichkeit überzeugen und willst auch zeigen, dass du fachlich der/die Richtige/r bist. Ein Vorstellungsgespräch kannst du gut vorbereiten, und wenn du dir nicht ganz sicher bist, wie deine Antworten bei deinem Gegenüber ankommen, dann lass dich bei den Vorbereitungen unterstützen. Hier gebe ich dir hier zusätzlich ein paar Tipps, auf was du bei einem Online-Vortragsgespräch unbedingt noch achten solltest und welche no go's es gibt.

## 7 Tipps für dein erfolgreiches Online Vorstellungsgespräch

### 1. Stelle unbedingt sicher, dass die Technik funktioniert

Es gibt nichts Nervigeres als wenn du in einem Meeting ständig rausfliegst, die Kamera nicht funktioniert oder man dich aufgrund von Tonproblemen nicht verstehen kann. Natürlich kommt es auch ein bisschen darauf an, welche App / welches Programm vom Unternehmen benützt wird, schau einfach, dass von deiner Seite her alles so gut wie möglich vorbereitet (und am besten noch getestet) ist.

Also: W-Lan muss auf dem Maximum laufen, Ton vorher ausprobieren und am besten machst du dich im Vorfeld schon mit der Technik vertraut und nimmst deine Kameraeinstellungen vor.

Bitte eher nicht am Smartphone zum Interview erscheinen, das Bild wird meist wacklig, und dein Gesicht ist zu nahe am Bildschirm, zudem wirkt es eher unprofessionell. Unbedingt darauf achten, dass alle Akkus aufgeladen sind.

Und noch ein Tipp: Achte bitte auch darauf, dass dein Name unter deinem Bild korrekt angezeigt wird (Vor- und Nachname).

### 2. Kamera und Beleuchtung

Stell deinen Laptop so auf, dass die Kamera auf deiner Augenhöhe ist. Dein Gegenüber soll dich weder von unten noch von oben betrachten müssen. Probiere auch unbedingt aus, wohin du schauen musst, so dass dein Gegenüber das Gefühl hat, dass du ihm in die Augen schaust. Oftmals schaut man nämlich auf das Bild auf dem Monitor und schaut dem Gegenüber so nicht «in die Augen».

Die Beleuchtung sollte von vorne kommen, also mit dem Gesicht zum Fenster sitzen oder eine Beleuchtung in dein Gesicht richten. Auch dies: bitte teste vor dem Interview die beste Position für die Beleuchtung.

### 3. Ton

Du kannst gerne ein Headset oder Kopfhörer benutzen, in der Regel bist du bei einem qualitativ guten Laptop oder PC auch mit dem jeweiligen Mikrofon gut zu verstehen. Es versteht sich von selbst, dass du darauf achtest, dass während des Gespräches die Hintergrundgeräusche ausgeschaltet sind (Baustellen, Radio, Kindergeschrei, Hundegebell und so weiter). Es gibt Programme, die die Hintergrundgeräusche unterdrücken, achte aber trotzdem darauf, dass du während des Interviews deine Ruhe hast. Und bitte auch keine Musik, auch wenn sie noch so leise und toll ist.

### 4. Hintergrund

Der Hintergrund sollte möglichst neutral sein, es muss aber nicht unbedingt eine weiße Wand sein. Sei dir einfach bewusst, dass du mit allem, was im Hintergrund zu sehen (oder eben nicht zu sehen) ist, ein Statement setzt. Wichtig ist, dass der Hintergrund ruhig ist und nicht ablenkt, also - auch wenn es noch so süß ist - keine Katze, die ins Bild läuft oder ähnliches. Es gibt mittlerweile auch gute Apps, mit denen du den Hintergrund etwas verschwimmen lassen kannst.

Weniger empfehlen würde ich dir, ein digitales Hintergrundbild zu wählen, meistens wirkt der Mensch davor dann verzerrt und statisch. Und drappiere auch nichts in den Hintergrund, nur weil es gut aussehen könnte, aber sonst nicht zu dir passt.

Schau, dass du dich so platzierst, dass so viel vom Hintergrund zu sehen ist, dass du deine Arme ausstrecken kannst und diese dann bis ca. zur Mitte sichtbar sind. Bitte also nicht nur einen Riesenausschnitt, auf dem nur dein Kopf zu sehen ist, zeigen, sondern es darf ruhig etwas mehr Platz sein und man darf von dir auch gerne den oberen Teil des Oberkörpers sehen.

### 5. Kleidung

Wie bei einem Vorstellungsgespräch vor Ort kleidest du dich für das Online-Vorstellungsgespräch genauso passend. Ok die Schuhe sind jetzt nicht ganz so wichtig, aber oben herum kleidest du dich bitte der Situation und dem Unternehmen angepasst. Das mag dir logisch erscheinen, leider habe ich es öfters erlebt, dass der/die Bewerber/innen in diesem Punkt nachlässig war und das ist schade.

## 6. No go's (alles schon mal erlebt ...)

Getränk: du kannst gerne dein Getränk zur Hand haben, bitte trink dann aber aus einem Glas und nicht aus der Flasche oder einem Bidon.

Sitzposition: aufrecht und in einem Stuhl, bitte nicht im Stuhl hängend oder gar auf dem Sofa fläzend. Und auch eher nicht im Garten, so schön draussen auch die Sonne scheint ... Und auch wenn du müde wirst: nicht nach vorne beugen und den Kopf aufstützen!

Achtung Brille: probiere aus ob sie spiegelt oder ob man deine Augen gut erkennen kann. Online fällt ja schon viel von der Körpersprache weg, so möchte ich doch wenigstens deine Augen sehen können.

Nicht allzu viel Gestik: diese sieht man ja am Bildschirm kaum, aber ich sehe, dass du nicht ruhig sitzt und das kann je nachdem irritieren.

## 7. Vorbereitung

Für das Online-Vorstellungsgespräch gilt das Selbe wie für das Vorstellungsgespräch vor Ort: gute Vorbereitung ist ein Muss. Halte deinen Lebenslauf, das Inserat, deine Fragen an das Unternehmen und weitere Notizen bereit und lege sie dir hin.

Wenn du nun noch mehr Tipps zu deiner Stellensuche und konkret auch zum Vorstellungsgespräch haben möchtest, dann nimm gerne Kontakt mit mir auf. Mehr Informationen findest du auf meiner Webseite:

[bewerben-mit-erfolg.com/](http://bewerben-mit-erfolg.com/)

Das Powercoaching für  
deine erfolgreiche Stellensuche!

